

AL COLE POR PRIMERA VEZ

1 Procura llegar a la escuela a una hora que no perturbe las actividades de acogida.

2 Hasta que no haya superado el período de adaptación, conviene que la asistencia del niño a la escuela sea lo más rutinaria posible. Siempre los mismos preparativos, llegar al centro a la misma hora, recogerlo en el momento acordado...

3 No acapares a la profesora a la hora de la entrada porque se pasará la mañana atendiendo a los padres en lugar de a los niños. Puedes darle de forma escueta informaciones esenciales (enfermedades, regímenes alimentarios, cambios horarios, etc) y solicitarle una entrevista para hablar de tu hijo o hija.

4 Las despedidas han de ser efusivas pero cortas. Dile "hasta luego" con una sonrisa, incluso si le escapa al niño alguna lágrima, y vuelve puntual para evitarle frustraciones y disgustos inútiles.

5 No le prometas cosas que no vas a cumplir ("voy a aparcar el coche y vuelvo")

6 No amenaces al niño con cosas relacionadas con la escuela para conseguir su obediencia ("si no recoges los juguetes, se lo cuento a la profesora")

7 No pidas a la profesora cosas que tú no seas capaz de hacer: darle una medicina, quitarle un juguete...

8 Asegúrate de que tu hijo pueda recurrir a su objeto de apego (chupete, peluche, mantita...) en los momentos de mayor angustia.

9 Procura que el niño no lleve a la escuela objetos de casa; evitará muchos conflictos. En clase todo se comparte, y sus compañeros no entenderán que ese objeto sea suyo exclusivamente.

10 Elige ropas cómodas y prácticas. No olvides marcar la ropa de forma legible en un lugar visible. Si, además, consigues marcarla de manera que tu hijo la reconozca, mucho mejor.